

# O CAMINHO DA QUARESMA



Durante 30 dias, estaremos JUNTOS, refletindo e  
buscando novas atitudes!

17/02 TRABALHAR com foco nos propósitos e não nas metas.	19/02 HUMILDADE Escutar a opinião dos outros, considerando-as tão importantes quanto as tuas.	20/02 NÃO RECLAMAR Lembre que você tem tudo o que precisa para viver.	21/02 ESCUTAR Jesus usa das pessoas para falar o que você precisa ouvir. Andas atento?	22/02 NOMEAR Quais são as tuas tentações? Dê nome e se afaste delas.	23/02 ATENDER As necessidades de 3 pessoas no dia de hoje.	26/02 REZAR Reze o Pai nosso como se fosse à primeira vez.	27/02 MANSIDÃO Seja manso no tom de voz.	28/02 VÁ A MISSA... Agradeça e peça com a confiança de uma criança.	01/03 FAÇA AS PAZES Com você e com quem não esteja em paz
02/03 AMAR  Em qualquer circunstancia.	05/03 NÃO TE ACOMODES Hoje evite a tentação da comodidade e da preguiça. Mexa-te!	06/03 REVER Reveja tuas medidas. Reflita se usas as mesmas contigo e com os outros?	07/03 ABRACE A TUA PEQUENEZ Hoje se concentra em evitar todos os momentos de orgulho individual	08/03 OFEREÇA-TE Para uma tarefa que ninguém quer fazer ou que menos te pertence.	09/03 VALORIZE Desperdice menos no dia de hoje.	12/03 DIGA QUE AMA Ligue para seus pais e diga o quanto os ama.	13/03 CARIDADE Não julgue as pessoas.	14/03 UNE Aproxime as pessoas com gestos ou palavras	15/03 ABRACE No mínimo 5 pessoas no dia de hoje
16/03 ESCUTAR Dedique um tempo para escutar alguém.	19/03 RENUNCIAR Renuncie algo por alguém.	20/03 ACOLHER Acolha alguém com um sorriso.	21/03 COERÊNCIA Seja coerente contigo mesmo.	22/03 NÃO TEMAS Deus está contigo!	23/03 LUZ Seja farol para o outro. Ilumina com teu bom humor e tua alegria.	26/03 AJUDAR Ofereça sua ajuda sem pedir nada em troca.	27/03 PALAVRA Que tuas palavras sejam hoje teu aval. Não minta, não omita. Que teu Sim, seja teu sim.	28/03 PREPARA-TE Aproxima-se o grande milagre da vida. Viva com a emoção de quem espera uma grande festa esta semana.	29/03 SILÊNCIO Se não for para edificar, silencie.